

すまいる通信冬号

Happy New Year

2026

Vol.116

<http://www.hayamak.co.jp/>
 E-mail: sales@hayamak.co.jp
smile-one@hayamak.co.jp

<本社>〒885-0012
 宮崎県都城市上川東2丁目31番地19
 TEL 0986-24-7888
 <三股本店>〒889-1901
 宮崎県北諸県郡三股町樺山4545番地
 TEL 0986-52-0393

SMILE1 HOUSE=『笑顔が一番似合う家』
 『いい人いい家いい街づくり』



明けましておめでとうございます

Happy New Year
2026

社長あいさつ

謹んで新年のお喜びを申し上げます。

昨年中は地域の皆様には格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございました。

昨年は、前年に引き続き人手不足や資材不足、さらには資材価格の高騰などにより、私ども住宅建設業界を取り巻く環境は依然として厳しい一年となりました。

そのような中、弊社ではお客様の多様なニーズにお応えするべく、住宅分野においては養原分譲のミムクラフト設計によるモデル住宅を中心に、各地でのミニ分譲を展開し、住まいのプランニングや暮らし方のご提案に取り組んでまいりました。

また、従来の木造住宅に加え、事務所・倉庫・高齢者施設・幼保園建築などの大型建築工事、さらには大規模な解体工事にも携わらせていただき、建築工事全般において多くのご縁をいただきました。

本年も住宅業界を取り巻く先行きは不透明な部分がございますが、弊社は引き続き都北地区を地盤とする地域密着型の工務店として、お客様にとって身近で頼れる相談相手となり、地域の皆様の暮らしと未来を支える存在であり続けたいと考えております。

社員一同、知恵を出し合いながら、より快適で住みやすい住環境・住空間のご提供に努めてまいります。

本年も変わらぬご支援、ご愛顧を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

結びに、令和八年が皆様にとって幸多き一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

毎年恒例の駅前清掃を、昨年12月25日に行いました。

三股駅・都城駅周辺の清掃を行っております。これからも地域に貢献していきます。



地鎮祭

Congratulations♪



W様邸



地鎮祭を通して、いよいよ家づくりが始まるんだという実感が湧きました。

実際に現地に立ってみると、ここに家が建つんだという実感が一気に湧いてきて、これからますます楽しみになりました！
今後よろしくお願いいたします。

M様邸



登録者:横山 博之
(はやま建設株式会社)
撮影日時:2026/01/07 08:42:02
登録日時:2026/01/07 11:56:19



地鎮祭を終え、夢のマイホームへの第一歩を踏み出したんだと実感する事が出来ました。

完成までまだまだ時間は要しますが期待を膨らませつつ、作業する方々の安全を願っております。よろしくお願い致します。

マイホーム完成おめでとうございます!!



N様邸



夢だったマイホームが完成し、はやま建設の皆様、携わっていただいた協力企業様にはとても感謝しております。

建築中に支給品や変更等が多数ありご迷惑をおかけしましたが、理想的なお家が完成し大変嬉しく思います。
今後ともよろしくです!!

K様邸



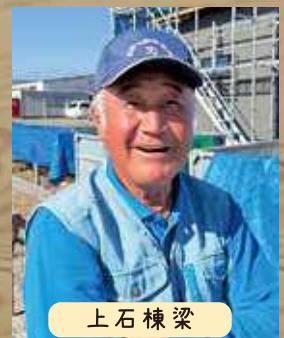
「自分で好きな家建てたい」という夢が叶いました。

はやま建設の担当者、現場監督、現場の職人さん全てに感謝しています。大満足です。

シリーズ お役に立ち隊

「こだわりの施工で安心を創造」

お施主様の笑顔の為に良い仕事します。



上石棟梁

暮らしの情報 快適生活 プラスワン

年末や初詣のイベントなどで、普段とは違う生活をするにより、
休み明けにしんどくなったり、正月太りした体を健康状態に戻しましょう！

その① 気になるお腹周りの脂肪

カンタンに始められて、簡単に効果が出るのがドローイン。
簡単なのに、確実にお腹の脂肪が減ります。

60秒間この姿勢を保つだけ。

慣れないうちは、10秒やったら5秒休み、これを5回繰り返して
ください。私の場合は、3ヶ月でお腹の脂肪が半分になりました。



その② 顔のむくみ解消 ※心臓が弱い方や、健康に不安がある方はなさないでください。

食事や運動に気を付けても、むくみがなかなか解消されないこと
があります。そんな時はお風呂の入り方を変えてみましょう。

おすすめの入浴法は、「温冷交代浴」と呼ばれている方法です。
温かい浴槽と冷たいシャワーを交互に浴びるというものです。

交互に浴びることにより血行が良くなり、むくみを解消するだけで
なく疲労回復やダイエットにも効果があります。

温浴（2～5分）冷水（30秒～3分）3回から5回続ける



その③ 食生活の改善

ひじきの煮物



ひじきには脂肪燃焼効果があり、豆類にカリウムが入っており、むくみも改善。

材料(3人分)

乾燥ひじき 20g
人参 1/2本
砂糖 大さじ1/2
酒 大さじ1
だし汁 150cc
水煮大豆 100g～150g
油揚げ 1枚
醤油 大さじ1
みりん 大さじ1～2
サラダ油 大さじ1/2程度

豆腐の肉巻きステーキ



ボリュームがあってヘルシー。カリウムたっぷりですむくみも解消。

材料(1人分)

木綿豆腐 1/2丁
焼肉のたれ 大さじ2/3
サラダ油 小さじ1
こしょう 少々
豚もも 肉薄切り2枚
片栗粉 大さじ1/2
豆苗 1/2パック
(お好みで添えてください)

脂肪燃焼！ ミラクルダイエットスープ



お医者様推奨！手術前の方が、体力を落とさず短期間で減量する時に用いられるメニュー。

材料(大きい鍋1鍋分)

たまねぎ 3個
セロリの茎(太め) 1本
ホールトマト 1缶(400g)
固形コンソメ 2個
ウインナー輪切り 3本程度(物足りない人は)
ピーマン 1個
キャベツ (大)半分
塩コショウ 適量



《1月、2月、3月の定期訪問のお知らせ》



1月定期訪問

□3ヶ月訪問	7件
□6ヶ月訪問	3件
□1年訪問	0件
□3年訪問	1件
□5年訪問	5件
□10年訪問	0件

2月定期訪問

□3ヶ月訪問	2件
□6ヶ月訪問	2件
□1年訪問	3件
□3年訪問	5件
□5年訪問	8件
□10年訪問	2件

3月定期訪問

□3ヶ月訪問	4件
□6ヶ月訪問	3件
□1年訪問	6件
□3年訪問	5件
□5年訪問	9件
□10年訪問	9件

*10年のお客様へ 床下点検のご案内

CRサービス「株式会社コシイブレザービング」よりDMを送付して対応させて頂いております。

*保証期間：補償基準につきましては、長期・短期保証、保証免責事項がありますので、詳しくは保証書を確認していただくか、担当者へご連絡ください。

定期訪問対象のお客様には、
あらかじめご連絡させて頂きます。
宜しくお願いいたします。

お問い合わせ先

TEL:0986-52-0393(三股本店)

0986-24-7888(本社)

新築モデルハウスのご案内

詳しくは、弊社HPをご覧ください。

はやま建設

検索

<http://www.hayamak.co.jp>



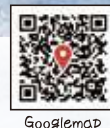
公式アカウント
友達募集中!



Instagram
からのDMも
大歓迎です



モデルハウス
金田D-16号



所在地/
宮崎県都城市金田町2504
⇒Googlemapで
周辺地図が表示されます



編集後記

新年あけましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になりました。本年もどうぞよろしくおねがいもうしあげます。今年は午年ということで年男になります。12年後は還暦です(^^)又、丙午(ひのえうま)ということで迷っていたことにチャレンジすると追い風が吹きいい方向に物事が動く半面、必要のない争いごとを生むこともあるようなので大胆かつ慎重さを求められそうです。又、火に関する事に注意が必要な一年とのことでこれを機に禁煙にチャレンジされてはいかがでしょう？

黒木